


**Quien dice que se
va a matar, no lo
hace.**

FALSO

Si bien no todas las ideas e intentos de suicidio se expresan, en general hay signos de alerta que permiten reconocer comportamientos tendientes al suicidio o señales.



Sólo se suicidan las personas con depresión.

FALSO


No siempre una persona
que se suicida tiene
depresión o desequilibrios
en el estado de ánimo.



Hablar del suicidio es una mala idea y es un tema que no debe nombrarse, porque hablar motiva a hacerlo.

FALSO


Dado el estigma alrededor del suicidio, la mayoría de las personas que están pensando en suicidarse no saben con quién hablar. Hablar abiertamente puede dar a la persona otras opciones o tiempo para reflexionar sobre su decisión, ayuda a reconocer y poner en palabras lo que le está pasando.



El suicidio no se puede prevenir porque es un impulso.

FALSO

Muchos suicidios tienen como precedente alguna advertencia verbal o de comportamiento. También pueden suceder algunos suicidios sin advertencia previa. Siempre es importante estar atentos y no subestimar las señales.



Quien se suicida desea morir.

FALSO

La persona que se suicida no desea la muerte, desea dejar de sufrir o de vivir como lo está haciendo.


También muchas personas que se quieren suicidar son ambivalentes antes la vida y la muerte.



El suicidio es hereditario.

FALSO

La tendencia al suicidio no es hereditaria. Lo que se puede heredar es la predisposición a padecer determinada enfermedad mental en la cual la ideación suicida es un síntoma. También, a veces, puede haber una especie de herencia cultural si un miembro de la familia falleció por suicidio, ya que esto puede ser visto como un “modo de resolver”.



En la niñez no se registran suicidios.

FALSO

Si bien la mayor cantidad de suicidios se registran en la adolescencia y juventud, en la niñez se registran índices muy bajos de suicidios.



Los comportamientos suicidas mejoran sólo con medicación.

FALSO


La medicación es sólo una posibilidad en el marco de un tratamiento médico, pero no puede ser considerada la única alternativa.



Una persona se quita la vida por una sola causa.

FALSO


El suicidio nunca se explica por una sola causa. Tampoco puede atribuirse a lo que pasó en la vida de la persona antes de quitarse la vida. Si bien es muy difícil determinar lo que lleva a una persona a quitarse la vida, en general se debe a varias razones o causas que se superponen.



En la escuela no se debería hablar de suicidio, hay que trabajar solo con los contenidos de cada materia. Es un tema que le corresponde trabajar a personas que trabajan en salud.

FALSO


La escuela es el mejor lugar para abordar la prevención del suicidio, ya que asisten la mayor cantidad de adolescentes, tengamos en cuenta que la prevención es educación. La escuela es una institución que postula su interés no solo en el contenido pedagógico..



En la adolescencia y la juventud se registra la mayor cantidad de suicidios.

VERDADERO


De acuerdo a los datos estadísticos presentados de la Organización Mundial de la Salud, se registra una mayor cantidad de muertes por suicidio en los jóvenes y adolescentes entre 15 y 24 años de edad.



El suicidio es un proceso, la persona atraviesa distintas etapas.

VERDADERO

Una persona va atravesando distintos momentos hasta tomar una decisión así: siente que se acumulan los problemas, los conflictos, siente que está atravesando una crisis; comienza a tener pensamientos negativos. Luego comienzan las etapas más complejas: ideación suicida (plan), intentos de suicidio y suicidio consumado.



Si hay intentos previos, aumenta el riesgo de suicidio.

VERDADERO

Un intento previo de
suicidio representa un
factor de riesgo, una razón
para prestar especial
atención



Los varones concretan más suicidios que las mujeres.

VERDADERO

Según las estadísticas los varones se suicidan más que las mujeres. Es importante revisar los marcos de cuidado, expresión de las emociones en la construcción de la masculinidad.

